

13. August bis 23. Dezember 2012

Anmeldung erforderlich!

Abo-Kurse im TV Wetzlar im 3. Trimester

Montag	Mittwoch	20:15 - 21:15 Uhr	Freitag
7:30 - 8:30 Uhr Studio 1, Raum 3 Funktionsgymnastik für Frühaufsteher 17 x 13. 8. - 17. 12. 2012 Valentine	10:15 - 11:15 Uhr Studio 2, Gr. Saal ZUMBA 16 x 15. 8. - 19. 12. 2012 Sybille	Studio 2, Tanzsaal ZUMBA 16 x 15. 8. - 19. 12. 2012 Sarah	9:30 - 11:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Ashtanga Yoga Mittelstufe 17 x 17. 8. - 21. 12. 2012 Katja
9:30 - 11:00 Uhr Studio 1, Raum 2 Ashtanga Yoga 17 x 13. 8. - 17. 12. 2012 Katja	10:30 - 12:00 Uhr Kraftraum, Studio 1 Krafttraining für Senioren 14 x 15. 8. - 5. 12. 2012 Anja	9:30 - 10:30 Uhr Studio 1, Raum 2 Kleinkind-Fitness II ab 23. 8. Heike Krohn	9:30 bis 11:00 Uhr Kraftraum Präventives Rückentraining 17 x 17. 8. - 21. 12. 2012 Cordula
16:55 - 17:55 Uhr Radsportraum Indoor-Cycling für Pfundige 17 x 13. 8. - 17. 12. 2012 Valentine	18:00 - 19:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Rücken Fitness 16 x 15. 8. - 19. 12. 2012 Cordula	17:00 - 18:00 Uhr Studio 1, Raum 1 Qi Gong Mittelstufe 15 x 16. 8. - 13. 12. 2012 Marion	20:00 - 21:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Thai Bo 17 x 17. 8. - 21. 12. 2012 Steffi
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr Studio 1, Raum 2 Qi Gong Fortgeschrittene 10 x 15. 8. - 28. 11. 2012 Marion	17:00 - 18:00 Uhr Studio 1, Raum 2 ZUMBA GOLD 16 x 16. 8. - 20. 12. 2012 Liane	Samstag
9:30 - 10:30 Uhr Studio 2, Gr. Saal Kleinkind-Fitness I ab 21. 8. Heike Krohn	18:00 - 19:30 Uhr Walkingtreff Nordic Walking Einsteiger 6x 15. 8. - 19. 9. 2012 Petra	18:00 - 19:00 Uhr Studio 1, Raum 1 Pilates Mittelstufe 17 x 16. 08. - 20. 12. 2012 Heike	10:00 - 12:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Yoga Workshop 25. 8.; 22. 9.; 3. 11.; 24. 11. 2012 Marion
10:00 - 11:00 Uhr Studio 1, Raum 1 Fit bis 100! Mit Wirbelsäulengymnastik 15 x 14. 08. - 04. 12. 2012 Anja	19:00 - 20:30 Uhr Studio 1, Raum 2 Walk & Circle 10 x 15. 8. - 7. 11. 2012 Karen	18:00-19:30+19:30-20:45 Uhr Treffpunkt Walkingraum Pfundig & Mobil Walking & Ernährungsberatung ab 16. 8. 2012 Ortrud, Christina	Sonntag
18:00 - 19:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Yoga. Mittelstufe 16 x 14. 8 - 18. 12. 2012 Heidi	19:00 - 20:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Rücken Fitness für Männer 16 x 15. 8. - 19. 12. 2012 Cordula	19:00 - 20:00 Uhr Studio 1, Raum 1 Orientalischer Tanz für Anfänger 10 x 20. 9. - 22. 11. 2012 Doris	10:00 - 11:30 Uhr Studio 1, Raum 3 Akrobatik für Kinder 15 x 19. 8. - 16. 12. 2012 Nelli
19:30 - 20:30 Uhr Studio 1, Raum 2 Yoga. Mittelstufe 16 x 14. 8 - 18. 12. 2012 Heidi	20:00 - 21:00 Uhr Studio 1, Raum 3 Pilates Mittelstufe 16 x 15. 8. - 19. 12. 2012 Gaby	19:15-20:30 Uhr Studio 1, Raum 2 Ashtanga Yoga Frühling (M) 17 x 16. 8. - 20. 12. 2012 Katja	11:00 - 12:00 Uhr Studio 2, Gr. Saal ZUMBA 16 x 19. 8. - 16. 12. 2012 Yvonne
			12:00 - 13:00 Uhr Studio 2, Gr. Saal ZUMBA 16 x 19. 8. - 16. 12. 2012 Yvonne

ONLINE unter tv-wetzlar.de/Abokurse

Ausführung aller
Rohbauarbeiten
Reparaturarbeiten
Erdarbeiten
Pflasterarbeiten

Bauunternehmen GmbH

Am Kellerkopf 1 · 35614 Aßlar

Telefon (0 64 41) 89 75 00 · Fax (0 64 41) 89 75 19

INGO SCHULTZ

DIPL.-ING.
INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN GmbH

Statik
Wärmeschutz
Energieeffizienz
Sanierung

PHILOSOPHENWEG 1
35578 WETZLAR
FON (0 64 41) 5 03 33-0
FAX (0 64 41) 5 03 33-44
E-MAIL:
schultz@dasbauwesen.de



Unsere Sportangebote für

Abteilung 01 Badminton:

Info: Abt.-Leiter Michael Götz
Telefon (01 76) 32 59 29 88

Abteilung 02 Basketball:

Info: Abt.-Leiter Christian Weber
Telefon (01 78) 8 68 28 05

Abteilung 03 Fechten:

Info: Abt.-Leiter Markus Baum
Telefon (0 64 43) 28 29

Abteilung 04 Handball:

Info: Abt.-Leiter Ralf Schetzken
Telefon (0 60 33) 9 27 91 75

Abteilung 05 Leichtathletik:

Info: Abt.-Leiter Andreas Hein
Mobil (01 63) 4 64 00 95

Abteilung 07 Schwimmen:

Info: Abt.-Leiter Reinhard Felten
Telefon (0 64 06) 83 05 29

Abteilung 08 Turnen:

Info: Abt.-Leiter Ulrike Kötz
Mobil (01 57) 75 30 24 84

Abteilung 09 Volleyball:

Info: TV-Geschäftsstelle
Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

Abteilung 10 Wandern:

Info: Abt.-Leiter Hans Steinbach
Telefon (0 64 42) 9 62 89 70

Abteilung 11 Tischtennis:

Info: Geschäftsstelle TV Wetzlar
Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

Abteilung 12 Radsport:

Info: Abt.-Leiter Wolfgang Löwe
Telefon (0 64 41) 7 16 96

Lauffreize:

Info: Jürgen Reiter
Telefon (0 64 41) 44 73 37

Fitness- und Gesundheitssport

Info: Fitness- und Gesundheitssport
Telefon Geschäftsstelle (0 64 41)
92 13 14-15

Alle Zeiten unter Vorbehalt!
Änderungen können kurzfristig vorkommen!
Bitte Kontakt-Nummern anrufen!

Kleinkinder 1½-3 Jahre

Kleinkind-Fitness

Zeit: Dienstag 9:15-10:45 Uhr
Ort: Studio 2, Tanzsaal
Trainerin: Heike Krohn
Anm. unter Tel. (0 64 41) 8 70 77 83



Baby-Fitness

Bewegung in der Lauflernphase
Kursprogramm
Zeit: Donnerstag 10:00-11:00 Uhr
Ort: Studio 2, Tanzsaal
Trainerin: Heike Krohn
Anm. unter Tel. (0 64 41) 8 70 77 83

Kinder ± 3 Jahre

Eltern + Kind Turnen

Zeit: Donnerstag 16:30-18:00 Uhr
Ort: Lotteschule
Trainerin: Ellinor Iwen

Kindergarten/Vorschule

Abenteuer Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung
Zeit: Dienstag 16:00-17:00 Uhr
Ort: Lotteschule
Trainerin: Ulrike Kötz

Bewegungsbaustelle Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung
Zeit: Donnerstag 15:15-16:15 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainerin: Ulrike Kötz

Kinder 5-8 Jahre

Kinder 5-6 Jahre

Handball Mini-Minis

Zeit: Donnerstag 17:30-19:00 Uhr
Ort: neue Sporthalle, Kestnerschule
Trainer: Sanja Rudolph/Marwin Drechsler

Spielerische Leichtathletik/Minis (3-7 Jahre)

Zeit: Mittwoch 16:30-17:30 Uhr (3-5 J.)
Mittwoch 16:30-17:30 Uhr (6-7 J.)
Ort: Pestalozzischule
Trainerinnen: Marie-Lena Kissel/Lara Schmitt

Erlebnislandschaft Turnhalle (6-8 Jahre)

Zeit: Donnerstag 16:00-17:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainerin: Ulrike Kötz

Kinder 6-10 Jahre

Grundschule

Bewegung,

Spiele + Abenteuerstationen

Zeit: Donnerstag 16:15-17:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainerin: Ulrike Kötz

Orientalischer Tanz (Grundschule)

Zeit: Mittwoch 15:30-16:30 Uhr
Ort: Studio 1, Raum 3
Trainerin: Doris Weller

Anfänger-Schwimmkurs für Kinder

Schwimmabteilung/Kurs

Teilnahme nur nach frühzeitiger (2 Jahre vorher) Anmeldung auf einer Warteliste.

Zeit: Freitag 17:00-18:00 Uhr
Ort: Europa-Hallenbad

Trainer: Reinhard Felten, Stephanie Ache, Roman Eibauer

Schwimmen/Gruppe 1

Zeit: Dienstag 17:00-18:00 Uhr
Ort: Europa-Hallenbad

Trainer: Reinhard Felten, Roman Eibauer

Schwimmen/Gruppe 2

Zeit: Dienstag 18:00-19:00 h
Ort: Europa-Hallenbad

Trainer: Reinhard Felten, Roman Eibauer

Paddelgruppe

Zeit: Freitag 18:00-19:00 Uhr
Ort: Europa-Hallenbad

Trainer: Reinhard Felten, Stephanie Ache, Roman Eibauer

Kinder 7-8 Jahre

Schwimmen

Gruppe 1+2 und Leistungsgruppe

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr
Freitag 17:30-18.30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Kinder 7-8 Jahre

Handball / Minis
Donnerstag 17:30-19:00 Uhr
Ort: neue Sporthalle Kestnerschule
Trainer: Sanja Rudolph/Marwin Drechsler

Kinder 8-9 Jahre

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr
Freitag 17:30-18.30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Leichtathletik/U10

Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Trainer: Lars Wörner

Schwimmen

Gruppe 1+2

Schwimmen/Leistungsgruppe

Zeit: Dienstag 16:00-19:00 Uhr
Freitag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Hallenbad Europa
Trainer: U. Herrmann, S. Winterfeld

Kinder 9-10 Jahre

Handball/männliche E-Jugend

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule

Freitag 17:30-19:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: Christian Scharfe/Tom Brückner

Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr
Freitag 18:30-20:00 Uhr

Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Schwimmen

Gruppe 1+2

Schwimmen Leistungsgruppe

Zeit: Dienstag 16:30-19:00 Uhr
Zeit: Freitag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Hallenbad Europa
Trainer: U. Herrmann, S. Winterfeld

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr
Freitag 17:30-18.30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Jugendliche 10-11 Jahre

Leichtathletik/U12

Zeit: Montag 16:30-18:00 Uhr
Mittwoch 18.00-19:30 Uhr

Ort: Pestalozzischule
Trainer: Lars Wörner

Basketball/U12

Zeit: Dienstag 16:30-18:30 Uhr
Ort: Pestalozzischule

Zeit: Freitag 15.30-17.00 Uhr
Ort: Lotteschule

Trainer: Lukas Spory

Kinder und Jugendliche

Jugendliche 11–12 Jahre

Handball/männliche D-Jugend

Zeit: Mittwoch, 17:00–18:30 Uhr
Ort: Sporthalle Goetheschule
Zeit: Freitag, 19:00–20:30 Uhr
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule
Trainer: Tobias Zaubeck/
Alexander Koller/Ralf Fischer

Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Freitag 18:30–20:00 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Freitag 17:30–18:30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Volleyball/E-Jugend weibl.

Zeit: Montag 13:00–15:00 Uhr
Ort: Stein-Schule
Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D-Jugend weibl.

Zeit: Dienstag 15:00–17:00 Uhr
Ort: Stein-Schule
Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D+E-Jugend weibl.

Zeit: Donnerstag 15:00–17:00 Uhr
Ort: Stein-Schule
Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D+E-Jugend männl.

Zeit: Montag 15:00–17:00 Uhr
Mittwoch 13:30–15:30 Uhr
Ort: Stein-Schule
Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D-Jugend/Leistung

Zeit: Mittwoch 16:00–18:15 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainerin: Olga Krivosheeva

Tischtennis

Zeit: Montag und Mittwoch
18:00–20:00 Uhr
Ort: Alte Sporthalle Kestnerschule
Trainer: Ralf Dreiser

Schwimmen

Gruppe 1+2

Schwimmen/Leistungsgruppe

Zeit: Dienstag 16:30–19:00 Uhr,
Freitag 17:30–19:00 Uhr
Ort: Hallenbad Europa
Trainer: Uwe Herrmann,
Simon Winterfeld

Jugendliche 12–13 Jahre

Leichtathletik/U14

Zeit: Mittwoch 18:00–19:30 Uhr
Freitag 16:30–18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Trainerinnen: Sandra Oehme/
Antonia Wagner/Mark Schwesig

Basketball/U16

Zeit: Dienstag 16:30–18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Zeit: Freitag 17:00–18:30 Uhr
Ort: Lotteschule
Trainer: S. Hoxhallari

Jugendliche 13–14 Jahre

Fechten/A+B-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Freitag 19:30–21:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Freitag 17:30–18:30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Zeit: Mittwoch 16:30–17:30 Uhr
Ort: Studio 1, Raum 3
Trainerin: Doris Weller

Schwimmen/Leistungsgruppe

Zeit: Dienstag 16:30–19:00 h
Freitag 17:30–19:00 Uhr
Ort: Hallenbad Europa
Trainer: U. Herrmann, S. Winterfeld

Tischtennis

Zeit: Montag und Mittwoch
18:00–20:00 Uhr
Ort: Alte Sporthalle Kestnerschule
Trainer: Ralf Dreiser

Jugendliche 14–15 Jahre

Leichtathletik/U16

Zeit: Montag, Mittwoch, Freitag
18:00–20:00 Uhr
Ort: Mittwoch Stadion Wetzlar,
Montag u. Freitag Pestalozzischule
Trainer: C. Arampatzis

Handball/männliche B-Jugend

Zeit: Dienstag 18:30–20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule
Zeit: Donnerstag 16:30–18:30 Uhr
Ort: Sporthalle Pestalozzischule
Trainer: Thomas Brückner/
Johannes Schetzkins

Basketball/U16

Zeit: Dienstag 16:30–18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Zeit: Freitag 17:00–18:30 Uhr
Ort: Lotteschule
Trainer: S. Hoxhallari

Jugendliche 15–16 Jahre

Schwimmen

Leistungsgruppe

Badminton/Jugendliche

Zeit: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Freitag 17:30–18:30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Fechten/A+B-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:30–20:00 Uhr
Freitag 19:30–21:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Tischtennis

Zeit: Montag und Mittwoch
18:00–20:00 Uhr
Ort: Alte Sporthalle Kestnerschule
Trainer: Ralf Dreiser

Jugendliche 16–17 Jahre

Leichtathletik/U18

Zeit: Montag, Mittwoch, Freitag
18:00–20:00 Uhr
Ort: Mittwoch Stadion Wetzlar,
Montag u. Freitag Pestalozzischule
Trainer: C. Arampatzis

Basketball/U18

Zeit: Dienstag 16:30–18:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule und
Freitag 17:00–18:30 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: K. Kaya

Handball/männliche A-Jugend

Zeit: Montag 20:00–22:00 Uhr
Ort: Sporthalle Pestalozzischule
Zeit: Donnerstag 18:30–20:00 Uhr
Ort: Sporthalle Pestalozzischule
Zeit: Freitag 20:30–22:00 Uhr
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule
Trainer: Jens Uwe Keil/
Hendrik Schafrinna

Jugendliche 17–18 Jahre

Schwimmen

Leistungsgruppe

Badminton/Jugendliche

Zeit: Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Freitag 17:30–18:30 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: M. Götz

Fechten/B+A-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Freitag 18:30–21:00 Uhr
Ort: Kestnerschule
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Tischtennis

Zeit: Montag, Mittwoch
18:00–20:00 Uhr
Ort: Alte Sporthalle Kestnerschule
Trainer: R. Dreiser

Handball/männliche A-Jugend

Zeit: Montag 20:00–22:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule und
Zeit: Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Zeit: Freitag 20:00–22:00 Uhr
Ort: Theodor-Heuss-Schule
Trainer: Jens Uwe Keil/
Arne Schafrinna

Jugendliche 18–19 Jahre

Leichtathletik/U20.

Zeit: Montag 17:30–20:00 Uhr
Ort: Stadion Wetzlar und
Freitag 18.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Pestalozzischule
Trainer:
Andreas Hein/Eugen Welsch

Jugendliche 19–20 Jahre

Schwimmen

Leistungsgruppe



Willkommen, neue Mitglieder in unserer großen TV-Familie!



Badminton

Dana Löber
Peter Thomaka

Nathalie Fleischer



Schwimmen

Katharina Rinn
Moritz Hardt

Sandra Reindl



Basketball

Maximilian Fröhlich
Fabian Krapf
Artur Herb

Maximilian Djubajlo
Jesse Jacovini



Turnen

Elin Braune
Liv Braune
Leon Maurice Rühling
Veronika Zeitzschel
Finja Link
Claire Link
Luis Wenger

Luca Leander Wenger
Leo Maxim Leidecker
Phil Sappl
Luca Löhr
Helin Aba
Emilian Sohn
Jamilia-Sophia Gorr



Fechten

Felix Fleischer
Nora Lüdeke

Finn Scheinflug



Fitness und Gesundheit

Rainer Keller
Anja Krämer
Laura Flügel
Sophie Veitinger
Regina Roth
Sophie Blad
Eva Gutschank
Jana Gutschank
Isabell Trur
Anne Bode
Silke Braune
Christian Braune
Sonja Leidner
Katrin Mihm
Christina Heun
Christina Adam
Kerstin Försterling
Klaus George

Daniele Thorn
Hanne Stoczek
Maria Krauskova
Karin Habenicht
Helmut Habenicht
Martina Uhl-Reitz
Nadja Nickel
Annette Kirch
Maria-Luise Eisthen
Gabriele Schardt
Julia Nolte
Cornelia Schäfer
Tanja Schäfer
Hannelore Gaerthe
Monika Kozielski
Nathalie Haagen
Monika Schön



Volleyball

Matthias Jakob
Viktoria Friske

Alesja Litvinov



Wandern

Annemarie Hammann



Indoor-Cycling

Wolfgang Weiss

Melanie Marx



Kraftraum

Siegfried Gutschank
Andreas Bender
Maximilian Kühn
Peter Hens
Carina Pannasenko

Alexander Nickolai
Florian Brumm
Rainer Wanke
Maximilian Keller



Leichtathletik

Jörg Wyrwal
Fabienne Claudy

Elias Claudy
Leontina Hein



vhs
Die Volkshochschulen

Wissen und mehr

Die Volkshochschule Wetzlar ist eine qualitätsgeprüfte Weiterbildungseinrichtung in Ihrer Nachbarschaft.

Unser Angebot umfasst markt- und kundenorientierte Kurse, Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/Exkursionen in den Bereichen:

- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Sprachen
- Kultur, Gestalten
- Arbeit und Beruf
- Gesundheit
- Elementarbildung

Volkshochschule Wetzlar
Steinbühlstraße 5, 35578 Wetzlar (Gewerbepark Spilburg/Gebäude A1)
Servicetelefon: (0 64 41) 99-43 01 / 99-43 02
Telefax: (0 64 41) 99-43 04, E-Mail: vhs@wetzlar.de

Internet: www.vhs-wetzlar.de