

Ein unvergesslicher Abend im Strahlenberger Hof in Schriesheim

Wetzlarer Leichtathletik-Delegation beim Sportkollegen und Gourmet-Koch

Von Antonia Wagner
und Nils Dudenhöfer

Auf der Suche nach exquisiter Küche verschlägt es das ARD-Buffer-Team zu unserem guten Freund und TV Wetzlar-Mitglied Marcus Schleicher, der gemeinsam mit seiner Lebensgefährtin Meike Roschig das ausgezeichnete Restaurant Strahlenberger Hof in Schriesheim im Januar übernommen hat. Sogar das Fachmagazin „DER FEINSCHMECKER“ hebt den Strahlenberger Hof in seiner Septemбераusgabe als eine der besten Restaurant-Adressen Deutschlands 2013/2014 hervor.

Seit Beginn des Jahres präsentiert sich die alte Stadtresidenz des ehemals ansässigen Adels aus dem 14. Jahrhundert in neuem Glanz. Unser Vereinskamerad Marcus Schleicher ist der neue Gastgeber im Strahlenberger Hof. Das ist der Grund, warum Marcus nicht mehr ganz so häufig wie früher das Wurfgerät auf der Wetzlarer Lahninsel schleudern kann. Nach vielen Stationen in seiner beruflichen Laufbahn erfüllen sich nun Marcus und Meike den seit langem gehegten Traum eines eigenen, gemeinsamen Restaurants.

Das Restaurant im Fokus von ARD Buffet

Die beiden präsentieren ihren Gästen vielfältigste Köstlichkeiten und erlesene Weine, die überwiegend aus regionalem Anbau stammen. Bekannt ist Marcus auch für seine umfangreichen Kenntnisse der heimischen Kräuter und Pilze und vor allem deren kreative Verwendung in der Gourmetküche. Die tägliche Sendung der ARD, „ARD Buffet“, wird auf den jungen, ambitionier-



Lieben sich im „Strahlenberger Hof“ von den Gastgebern verwöhnen: (v. l.) Meike Roschig, Nils Dudenhöfer, Antonia Wagner, Marcus Schleicher, Patrick Wagner und Henrik Sust.
(Fotos: privat)

ten Kräuterkenner aufmerksam und möchte einen Beitrag über Marcus und Meike, seine Kochkunst, ihre Gastfreundlichkeit und das einmalige Ambiente des Strahlenberger Hofes drehen. Um die beiden bei dem Dreh zu unterstützen ist eine kleine, auserwählte Delegation der TV Wetzlar-Leichtathleten in das ferne Schriesheim gereist. Nach der Ankunft wurden wir zunächst von dem außergewöhnlichen Ambiente des alten Gemäuers eingenommen, das in hellem Kerzenschein erstrahlte und mit moderner, ansprechender Kunst liebevoll gestaltet ist. Nach tatkräftiger Unterstützung bei der Herrichtung des übernommenen Hofes zu Beginn dieses Jahres durch einige Vereinskameraden begrüßt uns das denkmalgeschützte Anwesen nun mit seiner einmaligen Atmosphäre. Persönlich werden wir von Marcus und seinem gastfreund-

lichen Team in Empfang genommen.

Köstlicher Hirschrücken als Höhepunkt des Menüs

Verschiedenste Grüße aus der Küche bieten uns einen Vorgeschmack auf das bevorstehende Gourmetmenü der Extraklasse. Als Vorspeise servieren Marcus und Meike eine Variation von Meeresfrüchten, hervorgehoben durch ein Spinatpüree. Diese gut harmonisierende Vorspeisenkombination ist gefolgt durch einen

exquisiten Hauptgang. Als Höhepunkt des Menüs wird uns ein perfekt gegarter Hirschrücken mit Mandel-Espressokrokant-Kruste an Brennesselknödeln und Kürbis-Wirsinggemüse präsentiert. Alleine die Hirschrücken-Komposition hat uns mehr als überzeugt und spricht für Marcus' Ambitionen als Sternekoch. Gekrönt wird das Drei-Gänge-Menü durch das Dessert aus Steinpilzen, Pfirsichen und weißer Schokoladensoße. Jeder Einzelne der drei Gänge wird begleitet durch die passende Weinauswahl. Unsere Gastgeberin Meike serviert uns regionale oder sogar an den Hängen des Strahlenbergs gereifte Rebsorten.

Für jeden, der Wert auf das Besondere legt

Am Ende des für uns unvergesslich bleibenden Abends sind wir uns alle einig, dass der Strahlenberger Hof für uns immer eine Reise wert sein wird. Die einmalige Küche in Verbindung mit dem gemütlichen, historischen Ambiente können wir jedem empfehlen, der Wert auf das Besondere legt.

<http://www.strahlenbergerhof.de/>

http://mediathek.daserste.de/sendungsverpasst/17862904_ard-buffet/17862946_strahlenberger-hof



Hirschrücken als kulinarischer Höhepunkt des Abends.

Gärtner
HEIZUNG · SANITÄR

Ihr erster Schritt
zu einer
sparsameren
Zentralheizung:
Ein Gespräch
mit uns!

Waldschmidtstr. 31 · 35576 Wetzlar · Tel. (0 64 41) 40 06-0 · Fax 40 06-33



Läufer 2014 bei der LG Friedberg-Fauerbach

Gunter Bernhard startet nach 29 Jahren TV für einen anderen Verein

Von Andreas Hein

Mitte November trat Gunter Bernhard mit einer kleinen Hiobsbotschaft an mich heran und bat mich um die Freigabe zum Vereinswechsel zur LG Friedberg-Fauerbach. Nach 29 Jahren (mit Unterbrechungen) Leichtathletik im TV Wetzlar (LG Wetzlar) kam dieser Wunsch sehr überraschend und zur Verwunderung vieler.

Ambitionierte Athleten

Allerdings ist diese Entscheidung nach längerem Nachdenken als äußerst sinnvoll einzustufen. Tumeln sich doch im befreundeten Friedberger Verein in Gunters Altersklasse M45/M50 einige ambitionierte Athleten die auch immer wieder Staffeln laufen und dabei äußerst erfolgreich sind.

Diese Staffeln sind leider bei uns in den beiden vergangenen Jahren nach der goldenen Senioren-Ära der letzten zehn Jahre aus verschiedensten Gründen nicht mehr so zustande gekommen wie es mal war.

Wer Gunter kennt, weiß, dass er immer Ziele braucht, schwer durchs Wintertraining kommt und auch seine Motivation aus eben diesen Mannschaftswettbewerben gezogen hat.

Er wird sein wöchentliches Training auf Wetzlar und das seiner Arbeitsstätte naheliegende Friedberg aufteilen und so auch die in 2013 abhanden gekommene Motivation wiederfinden und dies in gewohnt beachtliche Leistungen umwandeln.

Bernhard trainiert weiter mit den TV-Kollegen

Er bleibt dem Verein natürlich erhalten, gehört nach wie vor zur Trainingsgruppe, hilft im Stadion und wird auch sonst „bei Allem“ dabei sein. Lediglich bei den Wettkämpfen wird er ein anderes (auch blaues) Trikot tragen.

Ich persönlich kann diese Entscheidung mittlerweile sehr gut verstehen und stehe voll dahinter. Mir ist ein Gunter Bernhard in einem anderen Trikot lieber als ein Gunter



Schon fast Nostalgie - Das LG-Wetzlar-Senioren-Team aus dem Jahre 2002/Deutsche Meister 4x400m-Staffel (v. l.) Jan Werner, Gunter Bernhard, Andreas Hein und Klaus Knopp.
(Foto: privat)

Bernhard, der die Lust an der Leichtathletik verloren hat und sie nicht mehr betreibt.

Ich wünsche Gunter im Namen der ganzen Abteilung alles Gute und weiterhin viele sportliche Erfolge!

LG Wetzlar

U8 ab 5 Jahre!!! (Geburtsjahrgang 2007 und 2008). Trainer/in: Lara Schmitt, ☎ 0178-5491277, Silja Stamer, Julia Düwel, Luisa Hoffmann, freitags: 16.30 - 18.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule

U10 Basis (Geburtsjahrgang 2006 und 2005). Trainer/in: Lara Schmitt, ☎ 0178-5491277, Antonia Wagner, Ludwig Petry, mittwochs: 16.30 - 18.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule

U10 II - Fortgeschrittene (Geburtsjahrgang 2006 und 2005). Trainer/in: Lars Wörner, ☎ 06441-4463121 / 0176-70432907, Isabelle Claudy, mittwochs: 16.30 - 18.00 Uhr (alle), Sporthalle Pestalozzischule; montags: 16.30 - 18.30 Uhr (nach Absprache), Sporthalle Pestalozzischule



Trainingszeiten Winter 2013/2014

(bis zu den Osterferien)

Abteilung Leichtathletik

U12, U14 - Basis (Geburtsjahrgang 2004 und 2001). Trainer/in: NN, Lars Wörner, ☎ 06441-4463121 / 0176-70432907, mittwochs: 18.00 - 19.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule

U12, U14 - Fortgeschrittene (Geburtsjahrgang 2004 und 2001). Trainer/in: Lars Wörner, ☎ 06441-4463121 / 0176-70432907, montags: 16.30 - 18.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; mittwochs: 18.00 - 19.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; samstags: 14.00 - 15.30 Uhr, Kirschenwäldchen

U16 - (Geburtsjahrgang 2000 und 1999). Trainer/in: Mark Schwesig, ☎ 06441-48246, Sandra Oehme, ☎ 06441-2049497, Andreas Jungmann, ☎ 0641-39925748, Bruno Gärtner, ☎ 0641-58778658, Andreas Hein, ☎

06442-706627, 01573-4780333, Christoph Arampatzis, ☎ 0151-61414876, u. a. montags: 18.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; freitags: 16.30 - 18.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; samstags: 14.00 - 16.00 Uhr, Kirschenwäldchen

U18, U20, Aktive - (Geburtsjahrgang 1998 und älter). Trainer/in: Andreas Hein, ☎ 06442-706627, 01573-4780333, Christoph Arampatzis, ☎ 0151-61414876, Mark Schwesig, ☎ 06441-48246, Sandra Oehme, ☎ 06441-2049497, Andreas Jungmann, ☎ 0641-39925748, Bruno Gärtner, ☎ 0641-58778658 u. a. montags: 17.30 - 20.00 Uhr, Stadion Wetzlar; freitags: 18.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; samstags: 14.00 - 16.00 Uhr, Kirschenwäldchen

Zur Ermöglichung einer individuelleren Förderung, erfolgt teilweise eine Einteilung nach Basis und Fortgeschrittene. Diese basiert u.a. auf dem derzeitigen Leistungsstand und Trainingseifer.

In den Klassen U16, U18, U20 und Aktive findet das Training teilweise altersklassenübergreifend diszipliniert statt.

Wir empfehlen bei Interesse einen vorherigen Anruf beim zuständigen Übungsleiter bzw. der Übungsleiterin.

Ansprechpartner in der Abteilung: Abteilungsleiter Andreas Hein, Gutleutstr. 43, 35606 Solms-Burgsolms, ☎ (06442) 70 66 27. E-Mail: andihein@aol.com

Koordinator Nachwuchsarbeit - Schule und Verein:

Lars Wörner, Leipziger Str. 2, 35606 Solms-Albshausen, ☎ (06441) 4 46 31 21 oder ☎ (01 76) 70 43 29 07, E-Mail: lars-woerner@t-online.de
www.lg-wetzlar.de

Parkplatznot im Kirschenwäldchen: die TV-Leichtathleten sind überall



Seit Oktober wird wieder Samstags um 14 Uhr von der Leichtathletikabteilung das Kirschenwäldchen eingenommen. Erfreulich viele junge bis junggebliebene SportlerInnen rennen mittlerweile kreuz und quer über die hervorragenden Waldwege. Sogar ein „Eltermlauftreff“ hat sich gebildet und joggt ein Ründchen während die Kinder trainieren. Von einem Passanten kam sogar der Kommentar: „Ihr seid auch überall.“ Wir hoffen, dass diese erfreuliche Entwicklung in unserer Abteilung weitergeht, alle so eifrig unter der fachkundigen Anleitung unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter weitertrainieren und freuen uns schon jetzt auf die Saison 2014.

(Foto: privat, Text Andreas Hein)

Sport-Angebote für die Jüngsten Turnen gibt Wurzeln...

Von Karen Mirbach

Schon für die ganz Kleinen bietet der Turnverein Wetzlar ein Sportprogramm an – im Kinderwagen schieben die jungen Mütter mit ihren Sprösslingen unter Anleitung von Übungsleiterin Jenny Münch durchs Spilburg-Gelände. Ein Kursprogramm für die Krabbelkinder bietet Heike Krohn an.

Die traditionelle Sportstunde für Eltern und Kind gibt es donnerstags nachmittags in der Lotteschule – bei Elli Iwen haben schon die Mütter und Väter ihre ersten

Turnstunden im TV Wetzlar erlebt. „Meinen 80. Geburtstag will ich auch noch in der Turnhalle begehen“, meint Vorturnerin Elli Iwen, die sich sehr über die neuen Kleingeräte für ihre Turnkinder freut. Es gibt neue Softbälle und ein Schaukelbrett, das bei den Kleinen sehr begehrt ist.

Neu strukturiert werden die Turngruppen für Kindergarten- und Grundschulkinder. Es gibt unterschiedliche Trainingszeiten für die 3- bis 4-Jährigen, 5- bis 6-Jährigen und 6- bis 10-Jährigen. Gerne

probieren die Kinder die unterschiedlichsten Bewegungsformen, Gerätelandschaften und Spiele aus. Sie werden neben Übungsleiterin Ulrike Kötz von Erzieherin Sanja Blaas sowie den Helfern Felix, Colin, Ines und Stefan betreut. Vielen Dank an dieser Stelle für Euren engagierten Einsatz!

Neuigkeiten aus der Turnabteilung

Als neue Delegierte begrüßt die Abteilung Turnen Claudia Dern. Susanne Marx wurde bei der Turnabteilungsversammlung als Delegierte wieder gewählt, Ersatzdelegierte ist Elke Eckhardt. Danke für Eure Bereitschaft, im Verein mitzuarbeiten!

Ein herzliches Dankeschön an Übungsleiterin Doris Will für zwölf Jahre Begleitung der „Jedermann-Turngruppe“ für Senioren. Leider fehlte der Gruppe der Nachwuchs, weshalb sie im Herbst schweren Herzens aufgelöst wurde. Wir hoffen, dass wir Dich, liebe Doris, zukünftig wieder bei einem neuen Angebot als Übungsleiterin in unseren Reihen begrüßen können!

Walking-Termin schon mal vormerken!

Am Wochenende 28./29. Juni 2014 plant das Walking-Team um Ortrud Peinze das traditionelle Greifenstein-Walken mit Übernachtung in unserem Vereinsheim!



Unsere Sportangebote für

Abteilung 01 Badminton:

Info: Abt.-Leiter Michael Götz

Telefon (01 76) 32 59 29 88

Abteilung 02 Basketball:

Info: Abt.-Leiter Christian Weber

Telefon (01 78) 8 68 28 05

Abteilung 03 Fechten:

Info: Abt.-Leiter Daniel Zahner

Telefon (0 64 03) 97 37 76

Abteilung 04 Handball:

Info: Abt.-Leiter Jens Kissner

Mobil (01 57) 75 42 35 02

Abteilung 05 Leichtathletik:

Info: Abt.-Leiter Andreas Hein

Mobil (01 57 3) 4 78 03 33

Abteilung 07 Schwimmen:

Info: Abt.-Leiter Reinhard Felten

Telefon (0 64 06) 83 05 29

Abteilung 08 Turnen:

Info: Abt.-Leiter Ulrike Kötz

Mobil (01 57) 75 30 24 84

Abteilung 09 Volleyball:

Info: TV-Geschäftsstelle

Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

Abteilung 10 Wandern:

Info: Abt.-Leiter Hans Steinbach

Telefon (0 64 41) 7 30 95

Abteilung 11 Tischtennis:

Info: Geschäftsstelle TV Wetzlar

Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

Abteilung 12 Radsport:

Info: Abt.-Leiter Wolfgang Löwe

Telefon (0 64 41) 7 16 96

Lauftreff:

Info: Jürgen Reiter

Telefon (0 64 41) 44 73 37

Fitness- und Gesundheitssport

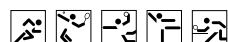
Info: Fitness- und Gesundheitssport

Telefon Geschäftsstelle (0 64 41) 92 13 13/14/15

Alle Zeiten unter Vorbehalt!

Änderungen können kurzfristig vorkommen!

Bitte Kontakt-Nummern anrufen!



Kinder ± 3 Jahre

Eltern + Kind Turnen

Zeit: Donnerstag 16:30-18:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainerin: Ellinor Iwen

Kindergarten/Vorschule

Kunterbunde Turnhalle (3-4 Jahre)

Turnabteilung

Zeit: Donnerstag 15:15-16:15 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Ulrike Kötz, Stefan Wahner, Ines Skladnikiewicz

Abenteuer Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung

Zeit: Dienstag 16:00-17:00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainer: Ulrike Kötz, Sanja Blaas, Felix Winterfeld, Colin Stein

Bewegungsbaustelle Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung

Zeit: Donnerstag 15:15-16:15 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainerin: Ulrike Kötz

Kinder 5-8 Jahre

Handball Minis 5-8 Jahre

Zeit: Donnerstag 17:30-19:00 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Silke Artik, Mark Müller

Leichtathletik U8 ab 5 Jahre

Zeit: Freitag 16:30-18:00 Uhr (6-7J.)

Ort: Pestalozzischule

Trainerinnen:

Lara Schmitt/Luisa Hoffmann

Erlebnislandschaft Turnhalle (5-6 Jahre)

Zeit: Donnerstag 16:15-17:30 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Ulrike Kötz, Stefan Wahner, Ines Skladnikiewicz

Kinder 6-10 Jahre

Grundschule

Bewegung,

Spiele + Abenteuerstationen

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainerin: Ulrike Kötz, Sanja Blaas, Felix Winterfeld, Colin Stein

Orientalischer Tanz (Grundschule)

Zeit: Mittwoch 15:30-16:30 Uhr

Ort: Studio 1, Raum 3

Trainerin: Doris Weller

Kinder 7-8 Jahre

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 17:30-18.30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz

Kinder 7-8 Jahre

Handball / Mini-Minis

Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Ort: neue Sporthalle, Kestnerschule

Trainerin: Silke Artik

Kinder 8-9 Jahre

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 17:30-18.30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz

Leichtathletik/U10 Basis

Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr

Ort: Pestalozzischule

Trainer: Lara Schmitt, Antonia

Wagner, Ludwig Petry

Leichtathletik/U10/Fortgeschrittene

Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr,

Montag 16:30-18:30 Uhr, nach

Absprache

Ort: Pestalozzischule

Trainer: Lars Wörner, Isabelle Claudy

Kinder 9-10 Jahre

Handball

männliche E-Jugend

Zeit: Montag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Kestnerschule

Zeit: Donnerstag 17:00-18:30 Uhr

Ort: Sporthalle der Schule an der

Brühlbacher Warte

Trainer(innen): Marvin Drechsler/

Sanya Rudolph/Jannick Reitz

Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 18:30-20:00 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 17:30-18.30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz

Jugendliche 10-11 Jahre

Leichtathletik/U12 Basis

Zeit: Mittwoch 18.00-19:30 Uhr

Ort: Pestalozzischule

Trainer: Lars Wörner

Basketball/U12

Zeit: Dienstag 16:30-18:30 Uhr

Ort: Pestalozzischule

Zeit: Freitag 15.30-17.00 Uhr

Ort: Lotteschule

Trainer: Lukas Spory

Jugendliche 11-12 Jahre

Handball/männliche D-Jugend

Zeit: Dienstag, 17:00-18:30 Uhr

Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule

Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr

Ort: August-Bebel-Halle

Trainer: T. Brückner/Chr. Scharfe

Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 18:30-20:00 Uhr

Ort: Kestnerschule

Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr

Freitag 17:30-18.30 Uhr

Ort: Theodor-Heuss-Schule

Trainer: M. Götz

Volleyball/E-Jugend weibl.

Zeit: Montag 13:00-15:00 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D-Jugend weibl.

Zeit: Dienstag 15:00-17:00 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva

Volleyball/D+E-Jugend weibl.

Zeit: Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

Ort: Stein-Schule

Trainerin: Olga Krivosheeva