

Kids-Track & Field-Camp mit Leichtathletik-Assen

Warum denn in die Ferne schweifen..., die Leichtathletikstars kommen nach Wetzlar

Von Lars Wörner

Während viele Vereine mit ihren Athleten in Trainingslager außerhalb von Hessen reisen, hatten sich die Trainer des Leichtathletik-Nachwuchses des TV Wetzlar in diesem Jahr etwas Neues überlegt. Wetzlar ist eine Sportstadt und bietet optimale Bedingungen für Trainingscamps.

Nach Gesprächen mit Sportamtsleiter Wendelin Müller, seinem Mitarbeiter Roland Theis sowie unserem Geschäftsführer Detlev Lange, die allesamt wie selbstverständlich die Räumlichkeiten im Stadion und in den Studios des TV Wetzlar bereitstellten, waren die Grundlagen für das erste Wetzlarer Kids-Track&Field-Camp gelegt. 25 Jungen und Mädchen hatten nun in der ersten Osterferienwoche die Möglichkeit, hieran teilzunehmen.

Coach Lars Wörner stellte gemeinsam mit seinem Trainerteam Sandra Hoppe und Andreas Jungmann ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm aus Disziplin-, Koordinations- und Konditionsübungen zusammen.

Die neun- bis dreizehnjährigen Jungen und Mädchen genossen an vier Tagen je zwei Trainingseinheiten im Stadion der Stadt Wetzlar. Die Funktionsräume dort boten darüber hinaus optimale Bedingungen für



Die Teilnehmer des ersten „Kids-Track & Field-Camp“ des TV Wetzlar mit ihren Trainern (hinten v. l.) Andreas Jungmann, Sandra Hoppe und dem 400-m-Hürdenspezialisten Marc-John Dombrowski. (Fotos: privat)

das warme Mittagessen und die Pausengestaltung zwischen den Einheiten. Trotz des kühlen Aprilwetters waren die jungen Assen eifrig bei der Sache und zeigten sich interessiert beim Erlernen neuer Disziplinen.

Training mit Sprung- und Hürden-Assen

Besondere Highlights boten die vier Einheiten mit den Stars. So konnten sich die Verantwortlichen glücklich schätzen, mit Beatrice Marscheck, die Deutsche Weitsprungmeisterin von 2012, für eine Trainingsstunde mit den Kids gewinnen zu können. Die angehende Sport- und Deutsch-



„Raubtierfütterung“ zwischen den Trainingsstunden



Aufmerksam verfolgen die jüngsten Campteilnehmer die Anweisungen der deutschen Weitsprungmeisterin Beatrice Marscheck, deren Autogramme anschließend heiß begehrt waren.



Lehrerin, mit einer Bestleistung von 6,73 Metern, wusste geschickt ihre Erfahrungen an den Leichtathletiknachwuchs weiterzugeben.

Nicht weniger begeistert zeigten sich die Teilnehmer beim Hürden-Training mit dem 400-Meter-Hürden-Bronzemedallengewinner der U20-Europameisterschaften 2009, Marc-John Dombrowski (LG Eintracht Frankfurt). Dombrowski reiste extra aus der Mainmetropole in die Domstadt und stand ähnlich wie Marscheck nach seinen Trainingsstunden auch noch für viele Fragen und Autogrammwünsche bereit.

Motivation durch Mona und Nico Althenn

Auch für den Wurfbereich hatten die Verantwortlichen der LG Wetzlar zwei Stars eingeladen. Mit den Geschwistern Mona und Nico Althenn konnten sie hier sogar aus den eigenen Reihen schöpfen. Beide be-

wiesen bei ihren Übungsstunden im Kugelstoßen und Speerwerfen besonderes Geschick und motivierten die Kinder zu großen Trainingsleistungen.

Ein Besuch im Europabad und eine Athletik-Einheit in den Räumen des TV Wetzlar in der Spilburg bildeten den Abschluss der ereignisreichen vier Leichtathletiktage in der Domstadt.

Spanische Küche für hungrigen Nachwuchs

Ein bisschen südeuropäisches Flair schwappte täglich doch ins Camp. Pünktlich um 12 Uhr warteten die Teilnehmer auf ihren spanischen Koch „Quico“ Moreno, der in seinem Restaurant „Las Palmas“ das Essen für die hungrigen Nachwuchssportler zubereitete und gemeinsam mit „Campmutter“ Antje Wörner in den Räumen des Stadions servierte.



Training mit dem Hürdenstar Marc-John Dombrowski



Athletiktraining im Studio 2



Kugelstoßtrainingsstunde mit Mona Althenn



Alle Speere zu mir - Nico Althenn gibt eine Einführung in das Speerwerfen.

(Fotos: privat)

Impressum

Herausgeber: Turnverein Wetzlar 1847 e. V.
Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar
Tel. (0 64 41) 92 13 13, Fax (0 64 41) 4 38 36
E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de
Internetseite: www.tv-wetzlar.de
Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im Sport- und Freizeitpark, Sportparkstraße 5:
Montag, Mittwoch, Freitag 10 bis 12 Uhr,
Dienstag 16 bis 18.30 Uhr und Donnerstag 16 bis 18 Uhr
Verantwortlich für den Inhalt: U. Schmidt.
Redaktion: Rolf Birkhölzer, Telefon (0 64 41) 21 23 53, E-Mail: r.birkhoelzer@gmx.net
Anzeigen: Romuald Strähler,
Tel. (0 64 41) 4 71 00 oder (0 64 41) 92 13 13
Gestaltung: dekotext, H. Rücker,
Wetzlarer Straße 36, 35756 Mittenaar,
Tel. (0 64 44) 9 20 73, Fax (0 64 44) 9 20 74
E-Mail: dekotext.Ruecker@t-online.de
Print: Happel Druckmedien e.K.,
DAS MEDIENHAUS, Huthstraße 14,
35586 Wetzlar, Fon (0 64 41) 3 27 17,
E-Mail: info@happel-druckmedien.de
Auflage: 2500 Exemplare, verteilt an alle Mitglieder des TV Wetzlar und als Auslage in Geschäften der Kernstadt Wetzlar.
Redaktionsschluss: Für nächste Ausgabe bitte die Textanlieferungen bis 1. 6. 2015.



Trainingslager in Ruhpolding

Leichtathletik bei Regen, Schnee und Sturm

Von Julia Düwel und Silja Stamer

In der ersten Osterferienwoche war es für 15 Athleten der LG Wetzlar, der U16 und aufwärts, wieder soweit, sich auf die kommende Saison vorzubereiten. Hierfür ging es mit ihrem Coach Mark Schwesig in das schön gelegene Ruhpolding. Zusätzliche Unterstützung bekamen sie vom Physiotherapeuten und Athletik-Camp-Leiter Dirk Lösel (www.athletik-camp.de). Nach dem Beziehen der Zimmer wurde sofort mit dem Training gestartet. In den sechs Tagen fanden zehn Einheiten im Langstrecken und Sprintbereich rund um die Chiemgau-Arena und den Golfplatz Ruhpolding statt. Trotz „Tief Niklas“, das Regen und Schneestürme mit sich brachte, wurde fleißig und mit viel Spaß trainiert. Obwohl es teilweise größere

Altersunterschiede gab, förderte das Trainingslager dennoch den Zusammenhalt der Trainingsgruppe.

Freizeitaktivitäten außerhalb des Trainings

An den zwei freien Nachmittagen ging die Gruppe mit ihren Trainern ins Wellenbad und sahen sich die „Traumfrauen“ im Kino an. Ein spezielles Highlight war wie jedes Jahr der Besuch bei der Windbeutelgräfin.

Die Tradition wurde gepflegt

Zum krönenden Abschluss der Zeit in Ruhpolding wurden die 200 Meter Berganläufe, sogar bei gutem Wetter, absolviert. Das Besondere daran? Bei dieser Trainingseinheit wird traditionell der letzte Lauf verkleidet durchgeführt.



Leichtathleten mit der LG Wetzlar unterwegs.



Motiviert beim Athletik-Training.



Die kreativen Outfits beim 200-m-Sprint.



Dirk Lösel (l.) und Mark Schwesig mit der Spezialität der Windbeutelgräfin.

vhs

Die Volkshochschulen

Wissen und mehr

Die Volkshochschule Wetzlar ist eine qualitätsgeprüfte Weiterbildungseinrichtung in Ihrer Nachbarschaft.

Unser Angebot umfasst markt- und kundenorientierte Kurse, Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/Exkursionen in den Bereichen:

- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Kultur, Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Arbeit und Beruf
- Elementarbildung

Volkshochschule Wetzlar

Steinbühlstraße 5, 35578 Wetzlar (Gewerbepark Spilburg/Gebäude A1)

Servicetelefon: (0 64 41) 99-43 01 / 99-43 02

Telefax: (0 64 41) 99-43 04, E-Mail: vhs@wetzlar.de

Internet: www.vhs-wetzlar.de

Vorstand

Vorsitzender: Ulrich Schmidt
Stellvertretende Vorsitzende:
 Karen Mirbach, Christine Wiegand,
 Matthias Heppner, Jürgen Reiter
Geschäftsführer: Detlev Lange
Bankkonto: Sparkasse Wetzlar,
 (BLZ 515 500 35), Kto.-Nr. 10 032 159
 IBAN DE 81 5155 0035 0010 0321 59,
 SWIFT-BIC: HELADEF1WT
 E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de
 VoBa Mittelhessen BLZ 513 900 00,
 Konto-Nr. 18 486 202
 IBAN DE 02 5139 0000 0018 4862 02,
 SWIFT-BIC: VBMHDE5FT

Abteilungsleiter

Badminton

Michael Götz,
 Bergstraße 14, 35578 Wetzlar,
 Mobil (01 57) 54 36 65 36
 E-Mail: michael_goetz@yahoo.com

Basketball

Christian Weber,
 Haabachstraße 14, 35578 Wetzlar
 Mobil (01 78) 8 68 28 05
 E-Mail: tvw-basketball@freenet.de

Fechten

Daniel Zahner,
 Burgweg 4B, 35415 Pohlheim
 Telefon (0 64 03) 97 37 76
 E-Mail: zahners@web.de

Handball

Jens Kissner,
 Jahnstraße 9, 35579 Wetzlar,
 Mobil (01 57) 75 42 35 02
 E-Mail: kissner_wz@t-online.de

Leichtathletik

Andreas Hein,
 Gutleutstraße 43, 35606 Solms,
 Mobil (0 15 73) 4 78 03 33
 E-Mail: andihein@aol.com

Radsport

Wolfgang Löwe,
 Postfach 2342, 35533 Wetzlar,
 Telefon (0 64 45) 3 21 96 41
 E-Mail: w5-loewe@outlook.de

Schwimmen

Reinhard Felten,
 Königsberger Straße 21,
 35457 Lollar,
 Telefon (0 64 06) 83 05 29
 E-Mail: reinhard.felten@gmx.de

Turnen

Ulrike Kötz,
 Langenbergstr. 6, 35580 Wetzlar,
 Mobil (01 57) 75 30 24 84
 E-Mail: Ulrike.Koetz@web.de

Volleyball

Tamara Zimmermann,
 Paul-Schneider-Straße 4,
 35625 Hüttenberg,
 Telefon (0 64 03) 77 44 04
 E-Mail: tz53@gmx.de

Wandern

Hans Steinbach,
 Schöne Aussicht 8 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 7 30 95
 E-Mail: HansSteinbach@gmx.de

Laufftreff

Jürgen Reiter,
 Am Pfingstwäldchen 38a,
 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 44 73 37
 E-Mail: juergen.reiter.wetzlar@web.de

Senioren-sport

Geschäftsstelle TV Wetzlar,
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

Fitness und Gesundheit

Geschäftsstelle TV Wetzlar,
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

Wann ist ein Kreditinstitut
gut für Deutschland?

Wenn es nicht nur finanzielle Perspektiven
eröffnet. Sondern auch sportliche.



Sparkassen unterstützen den Sport in Deutschland. Zum Beispiel die deutschen Mannschaften bei den Olympischen und Paralympischen Spielen. Als Mitglied der Deutschen Paralympischen Mannschaft gewann Annabel Breuer eine Goldmedaille bei den Paralympics in London 2012. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland und seinen Regionen. Sie engagiert sich im Breitensport, im Spitzensport und in der Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland. www.gut-fuer-deutschland.de



Sparkasse Wetzlar. Gut für die Region Lahn-Dill.